

## Välkommen till Estrids gårds boende för korttidsvistelse!



### Korttidsboende

Här kan du vistas under en kortare tid. Ett beslut kan beviljas för dig som exempelvis behöver återhämtning efter sjukhusvistelse eller väntar på en plats på ett äldreboende, när hemvården inte räcker till för dina behov.

### Växelvård och avlastning

En form av korttidsvård är växelvård. Denna vård är till för dig som av olika anledningar behöver perioder av förändring i vardagen. Den ger dig möjlighet att omväxlande bo kvar hemma och på boendet. Du vistas regelbundet hos oss på Estrids gård för aktiviteter och miljöombyte samtidigt som dina närstående får möjlighet till vila och egen tid.

På Korttidsenheten finns det tio platser.

### Personal

Omvårdnadspersonal finns på plats dygnet runt. Våra egna sjuksköterskor finns tillgängliga för sjukvårdsinsatser måndag-fredag. Vi har avtal med Big Care. Big Care tillhandahåller beredskapssjuksköterskor mellan klockan 16.00 och 07.00 samt på helger. Arbetsterapeuter och sjukgymnaster finns att tillgå måndag-fredag utifrån individuell bedömning.

## Detta finns på Korttidsenheten

- Gemensamhetsutrymme med TV, radio och cd
- TV på varje rum
- Sängkläder, handdukar och badlakan

## Att tänka på inför korttidsvistelse

- **Transporten eller beställningen av färdtjänsten till korttidsboendet** ansvarar du själv eller dina anhöriga för. Undantag är om du kommer från sjukhus till korttidsboendet - då kommer sjukhuset att ansvara för beställning av transporten. Blankett för ansökan om färdtjänst kan fås av biståndshandläggare.
- **Meddela förhinder.** Om du får förhinder och inte kan komma på din inbokade korttidsvistelse, meddela korttidsavdelningen senast en vecka före inbokad tid.
- **Alla kläder ska vara märkta.** Korttidsenheten ansvarar för att tvätta kläder. Dina kläder behöver därför vara märkta med dina initialer
- **Vi ansvarar inte för värdesaker.** Låsbart skåp finns på korttidsrummen. Dock ser vi gärna att du har en mindre summa pengar max 500 kronor för eventuella läkarbesök, taxi etcetera.



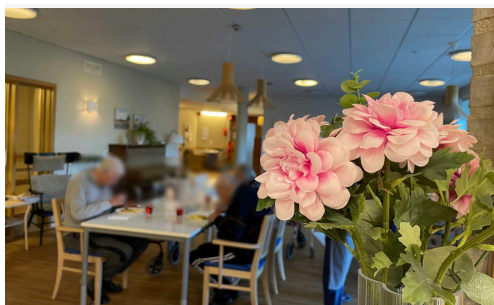
## Att ta med till din korttidsvistelse

Här nedan ser du förslag på vad du kan behöva ha med dig inför din vistelse hos oss:

- **Dina läkemedel och mediciner.** Du behöver ta med en aktuell läkemedelslista. Läkemedel (i en obruten originalförpackning eller dosdispenserade läkemedel) ska lämnas till vår sjuksköterska. Om du själv ansvarar för läkemedlet ska dosetten med läkemedel förberedas av dig som ska bo hos oss eller din eller anhöriga inför vistelsen. Du eller dina anhöriga ansvarar för att hämta ut recept. Läkemedel där hälso- och sjukvården har läkemedelsövertag ska förberedas i dosett av ansvarig sjuksköterska.
- **Inkontinenshjälpmedel och kateterpåsar** (vid behov).
- **Ytterkläder och skor** Din jacka/kappa, skor samt lämpliga inneskor (märkta)
- **Hygienartiklar** som exempelvis schampo, tvål, tandkräm, tandborste och salvor.
- **Sovkläder.** Morgonrock, pyjamas eller nattlinne (märkta).
- **Dina hjälpmedel** – till exempel rullstol, käpp, kryckor eller rollator.
- **Egen mobiltelefon.**
- **Färdtjänstkort och högkostnadskort** om du har sådant, så att du kan åka på läkarbesök och annat.

## Anhörigas och närståendes medverkan under vistelsen är viktig

- för att kunna delge information och kunskap som kan vara av stor betydelse för vistelsen.
- för att följa med på exempelvis läkar- och tandläkarbesök.
- för att följa med till fotvård och klippning. Dessa aktiviteter anordnas av dig som är anhörig.



## Måltider

Alla måltider serveras ute i matsalen på avdelningen. Om du vill äta inne på ditt rum så går det bra. Maten tillagas på Estrids gård.

*Måltiderna serveras från (ungefärliga tider):*

- Frukost, klockan 7.30
- Lunch, klockan 12.00
- Eftermiddagsfika, klockan 14.30
- Middag, klockan 17.00
- Kvällsfika, klockan 18.30

Du som är besökare får gärna äta lunch/middag hos oss men vi vill att du säger till i förväg så att vi säkert har mat så att det räcker till alla.

En måltid kostar 90 kronor.

Vill du fika på eftermiddagen så säg bara till, vi har en kaffekassa som direkt går tillbaka till boendet. Vi tar emot kontanter, ej via Swish. Kontakta vårdpersonalen så hjälper de dig.

## Aktiviteter

Dagliga aktiviteter erbjuds på avdelningen. Det kan vara sittgymnastik, bingo, frågesport, fikastunder, filmvisning, bakning, högläsning eller årstidsbundna fester. Kontakta vårdpersonalen för mer information och assistans.



## Besök

Du som anhörig är en viktig del i rehabiliteringsarbetet och vi hoppas att du alltid känner dig välkommen hit. Vi har fria besökstider men önskar att besökare tar hänsyn till de tider vi serverar mat. Vi avråder från besök vid måltider.

Entrédörren till Estrids gård är öppen klockan 08.00-17.00. För att komma in på Estrids gård under övrig tid - ring till avdelningen.

## Vid hemresa

Vid hemresa från korttidsboende beställer personalen taxi eller färdtjänst klockan 10.00 på förmiddagen.

## Om du inte är nöjd

Vi ser synpunkter och klagomål som en viktig del i vårt kontinuerliga förbättringsarbete. Blanketten ”Synpunkt och klagomål” hittar du på avdelningen.

Du som är brukare/anhörig är välkommen att lämna synpunkter eller klagomål till enhetschefen. Det går också bra att kontakta Knivsta kommun som då lämnar synpunkterna vidare till enhetschefen.

### Så kontaktar du oss

Personal på Korttidsenheten

018- 34 69 70

Enhetschef

Ferial Sanati

Telefon: 018 -34 71 06

E-post: [ferial.sanati@knivsta.se](mailto:ferial.sanati@knivsta.se)

Biträdande enhetschef

Monika Hubert

Telefon: 018-34 72 39

E-post: [monika.hubert@knivsta.se](mailto:monika.hubert@knivsta.se)

**Vi önskar dig riktigt varmt välkommen!**